

## „ ZDROWY ŻMICHOWIAK” 2019

lekcja	godz	klasy	Temat lekcji	Miejsce zajęć	Prowadzący	Nauczyciel opiekun
1	8.15	A3, B3	ANTYplastik Zero Waste- projekt Eco bit	aula	Julia Dłużewska, Kamila Wojno IIB	B.Karpińska,M.Pietrasik A.Federowicz
2	9.10	A3,B3	ANTYplastik Zero Waste- projekt Eco bit-warsztaty	aula	Julia Dłużewska, Kamila Wojno IIB	B.Karpińska,M.Pietrasik A.Federowicz
3	10.05	1B	Pierwsza pomoc	aula	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	A.Czuba,B.Przybysz
3	10.05	1E	Wpływ urządzeń elektronicznych na wzrok	s.312	Zuzanna Chmielewska A3	B.Karpińska,M.Pietrasik, T.Kiejdo
4	11.00	1C	Fitness	s.gimn.3	Victoria Gajek,Ania Penzl,Livia Aninowska 2A	B. Karpińska, A.Czuba
4	11.00	1L	Pierwsza pomoc	aula	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	T.Kiejdo,B. Przybysz
5	12.00	C3	Pierwsza pomoc	aula	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	B. Karpińska,B. Przybysz
5	12.00	2E	Dlaczego należy dbać o zdrowie?	s.312	Dr Dariusz Szabela, Szabela Maria B3	A. Czuba, M.Marek
6	13.00	C3	Bezpieczeństwo i dobre maniery gdy wsiadamy na rowery	s.312	Miasto ST.Warszawy - wydział do spraw komunikacji rowerowej	A. Czuba,M.Marek
6	13.00	2E	Aerobik,jazz gimn., joga,	s.gimn.3	Mencel I C3,Mróz M C3, Skorek M C3	T.Kiejdo,B.Karpińska

**Uczniowie uczestniczący w zajęciach ruchowych obowiązkowo ubrani są w strój sportowy:  
-biała koszulka i spodenki sportowe.**

## PROJEKT „ZDROWY ŻMICHOWIAK” 2019

### Imprezy towarzyszące:

ZmichoVelo 2019 – maj -Adam Czuba

Spyw kajakowy – czerwiec A.Czuba

Konkurs – Zdrowe odżywianie 6.06.2019 –s.312 13.50 Beata Przybysz, Aleksandra Federowicz, Barbara Karpińska

Sportowcy w Żmichowskiej – wystawa fotograficzna- parter

Mierzymy ciśnienie i obliczamy swój BMI – gabinet lekarski, przerwy- A. Federowicz

Jabłka eliksirem młodości i zdrowia – 7.30-8.15

Mistrzowie Olimpijscy-Who is who? - 1 piętro

Stoisko Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej-porady i najnowsze wyniki badań z zakresu zdrowego odżywiania.-parter

**ZE WZGLĘDU NA REALIZACJĘ PROGRAMU W TYM ROKU SZKOLNYM ZAWIESZA SIĘ ORGANIZACJĘ GALI SPORTU.**

**NAGRODY I WYRÓŻNIENIA ZOSTANĄ WRĘCZONE PRZEZ WYCHOWAWCÓW NA ZAKOŃCZENIU ROKU SZKOLNEGO.**